

# كل شيء عن برنامج WIC

برنامج WIC في ولاية شمال كارولينا هو برنامج تغذية تكميلية للنساء والرضع والأطفال ممولا من قبل وزارة الزراعة بالولايات المتحدة.

## ماذا يقدم برنامج WIC؟



دعم الرضاعة الطبيعية.



أطعمة مغذية.



تثقيف غذائي

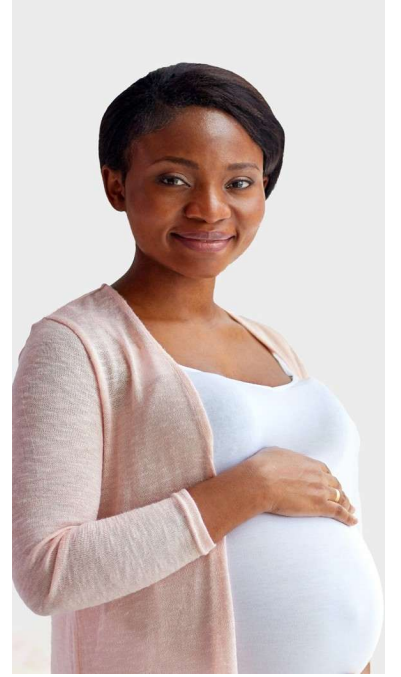


إحالات إلى موارد المجتمع.

## برنامج WIC لمن؟

النساء الحوامل.

- النساء المُرَضعات اللواتي أنجبن طفلاً في الأشهر الـ 12 الماضية.
- النساء اللواتي أنجبن طفلاً في الأشهر الست الماضية.
- الرضع.
- الأطفال حتى يوم ميلادهم الخامس.



أين أتقدم بطلبي؟

هل أنا مؤهل؟



لتكون مؤهلاً، يجب أن تكون أنت أو طفلك:

- مقيماً في ولاية شمال كارولينا.
- مستوفياً لإرشادات دخل WIC .
- تتحدث مع أخصائي تغذية في WIC عن العادات الصحية والغذائية

ملاحظة: الشخص الذي يتلقى Medicaid، أو المساعدة المؤقتة للأسر المحتاجة (TANF) المعروفة باسم Work First (WF)، أو خدمات الغذاء والتغذية في ولاية شمال كارولينا (FNS/Food Stamps) يستوفي تلقائياً إرشادات دخل WIC



للعثور على أقرب مكتب WIC إليك، تفضل بزيارة [www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic](http://www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic)

أو امسح هذا الرمز  
بكاميرا موبايلك.

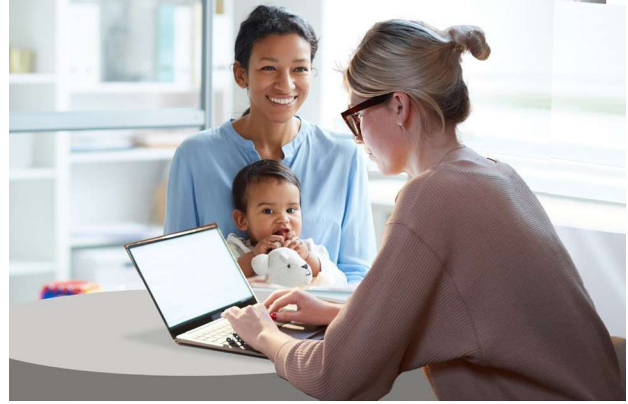


# ماذا يحدث في موعد تقديم طلب WIC؟ ماذا سأحتاج لإحضاره إلى مواعيدي الأول؟

## إثبات الهوية:

أحضِر نموذجًا واحدًا على الأقل من وثيقة هوية سارية لكل شخص يتقدم بطلب. قد يشمل ذلك:

- بطاقة هوية شخصية، رخصة إدارة المرور.
- بطاقة هوية العمل أو العسكرية.
- سجل التطعيمات (الرضع/الأطفال فقط).
- بطاقة تسجيل الناخبين في ولاية شمال كارولينا.
- بطاقة الضمان الاجتماعي.
- بطاقة التأمين.
- شهادة الميلاد.
- بطاقة هوية المستشفى أو سوار المعصم.



• سيتم مراجعة إثبات هويتك ومكان إقامتك ودخل الأسرة للتحقق من الأهلية.

• سيتم قياس الطول والوزن وإجراء فحص دم لمستويات الحديد ما لم تحضر هذه المعلومات من عيادة أخرى أو مكتب طبيب.

• سيتم طرح أسئلة عليك عن صحتك وعاداتك الغذائية.

• سيتم مناقشة أي مخاوف أو أسئلة غذائية لديك.

• سيقيم أخصائي صحي بمراجعة معلوماتك الصحية لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً لبرنامج WIC

• ستحصل على بطاقة eWIC (خصم) لاستخدامها في المتجر لشراء الأطعمة المعتمدة من WIC

• سيقيم أحد موظفي WIC بمراجعة جميع الأطعمة التي ستلتاها وكيفية التسوق لشراء الأطعمة الموافق عليها من WIC

## إثبات الإقامة (مكان إقامتك):

أحضِر إثباتًا واحدًا على الأقل للإقامة يوضح العنوان الفعلي الحالي لكل شخص يتقدم بطلب. لا يجوز استخدام عنوان صندوق البريد لإثبات إقامة. قد يشمل ذلك:

- بطاقة هوية شخصية، رخصة إدارة المرور
- فاتورة مرافق حديثة.
- كشف حساب بنكي.
- بطاقة تأمين.
- خطاب أو إشعار البطالة.
- خطاب اعتماد من خدمات الغذاء والتغذية (FNS/Food Stamps)
- عقد رهن عقاري أو إيجار حالي.
- بطاقة تسجيل الناخبين في ولاية شمال كارولينا.

## إثبات الدخل:

إذا كنت تتلقى Medicaid أو WF/TANF أو FNS/Food Stamps، فإنك تستوفي تلقائيًا إرشادات الدخل ولا تحتاج إلى إحضار أي وثائق إضافية. إذا لم تكن كذلك، يجب أن تُظهر ما يثبت الدخل قبل الضرائب لجميع أفراد أسرته مع إحضار واحدًا على الأقل مما يلي:

- أحدث إيصال الدفع.
- بيان الإجازة والأرباح العسكري (LES)
- خطاب من صاحب العمل يوضح الدخل الإجمالي وتكرار الدفع.
- الإقرار الضريبي الأخير (إذا كنت تعمل لحسابك الخاص)

## ما هي أنواع الأطعمة التي يمكنني شراؤها بفوائد WIC الغذائية؟



- الفواكه والخضروات: طازجة، مجمدة، معلبة.
- 100% عصير فواكه أو خضروات.
- زبدة الفول السوداني، والبقوليات، والبيض.
- الحليب، الجبن، الزبادي، التوفو، ومشروبات الصويا.
- الخبز الكامل، الحبوب، التورتيللا، الأرز، والمعكرونة.
- أطعمة لطفلك.



هذه الأطعمة متوفرة في مجموعة متنوعة من العلامات التجارية والأحجام والأنواع، بما في ذلك العضوية منها!



وزارة الصحة والخدمات الإنسانية بولاية شمال كارولينا. قسم معافاة الطفل والأسرة  
قسم خدمات التغذية المجتمعية  
www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp  
09/2023 #0066-D هذه المؤسسة جهة تقدم خدمات فرص متكافئة

