

Historias de El Ingrediente Secreto: Cada momento

WIC puede ayudar a las cuidadoras a conseguir la leche de fórmula (y otros recursos) que necesitan para cuidar mejor a sus bebés.

Conoce a Gracie en Chapel Hill, Carolina del Norte.

Gracie tuvo dificultades a la hora de amamantar a su hija y recurrió a WIC en busca de ayuda. El programa WIC le proporcionó recursos e información con el fin de ayudar a Gracie a tomar la mejor decisión sobre la alimentación



infantil para las necesidades de su bebé. Gracie no solo recibió el apoyo para tomar una decisión, sino también la confianza de que estaba tomando una decisión segura y saludable para ella y su hija.

“Alimentar a mi hija con leche de fórmula era la mejor opción. [Sus proveedores de WIC] te dicen que ‘la leche de fórmula es saludable. No le hará daño. Lo intentaste’. Y eso me ayudó a aceptarlo: ‘Está bien, lo intenté’”. – Gracie, participante de WIC

La lactancia materna es un proceso de aprendizaje. Es normal tener dudas y no ver resultados enseguida. En cada momento del proceso de alimentación infantil, WIC proporciona los recursos y el apoyo que las cuidadoras necesitan para tomar las decisiones más informadas para sus familias.

“Cada bebé es diferente. Cada familia es diferente. Lo que puede funcionar bien para ti, puede no funcionar para otra persona. Incluso tus propios bebés son diferentes. Y eso está bien”. – Emily Roy, directora del Programa de Servicios de Nutrición de WIC

Mientras que Gracie recurrió a la leche de fórmula para su primer bebé, pudo amamantar con éxito a su segundo bebé.

Conoce a Rachel en Milwaukee, Wisconsin.

Mientras Rachel amamantaba a su primer bebé, el niño perdió el diez por ciento de su peso corporal, por lo que ella recurrió al programa WIC en busca de recursos y apoyo. Intentó extraerse leche y cuando enfrentó más dificultades, complementó la leche materna con leche de fórmula especial.

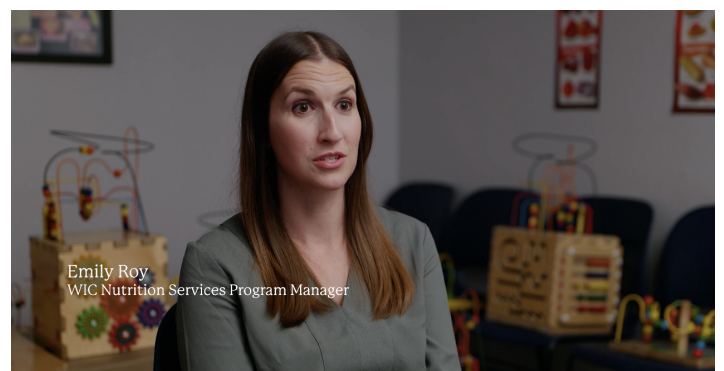
“Como mamá joven primeriza, el programa WIC me hizo sentir muy cómoda con mi decisión de alimentación; todo lo que necesitaba escuchar era ‘Lo estás haciendo bien’. Me hizo sentir mucho mejor. No sé qué hubiera hecho sin el apoyo de WIC”. – Rachel, participante de WIC

Cada momento del proceso de alimentación de cada bebé es diferente y es normal que las cuidadoras tengan dudas. No existe un enfoque “único” para la alimentación infantil.

El programa WIC proporciona recursos y leches de fórmula especiales para lactantes prematuros o con problemas de salud específicos. WIC ayuda a las cuidadoras a obtener la leche de fórmula que necesitan para cuidar de la mejor manera a sus bebés.

“Si tu experiencia incluye la lactancia materna, perfecto. Y si no, también”. – Emily Roy, directora del Programa de Servicios de Nutrición de WIC

WIC ayuda a las cuidadoras a analizar los pros y los contras tanto de la leche de fórmula como de la lactancia materna para que puedan tomar las decisiones más fundamentadas. Pero, en definitiva, las cuidadoras tienen que hacer lo que es mejor para ellas.



En cada momento, el ingrediente secreto eres *tú*. Es normal tener dudas sobre la alimentación infantil. El programa WIC puede ayudar a encontrar las respuestas.