

Historias de El Ingrediente Secreto: Cada experiencia nueva

WIC cuenta con los recursos para ayudar a las cuidadoras a orientarse en la lactancia mixta y tomar decisiones informadas para satisfacer sus necesidades específicas.

Conoce a Nicole en Phoenix, Arizona.

Cuando su primer bebé nació prematuro, Nicole acudió a WIC en busca de ayuda para tomar decisiones importantes sobre la alimentación infantil.

Debido a que su bebé necesitaba un aporte calórico adicional, Nicole decidió combinar leche de fórmula especial y leche materna para satisfacer sus necesidades y las de su bebé. Con su segundo bebé, también descubrió que la lactancia mixta era muy beneficiosa.



“Muchas veces acuden a nuestra consulta familias que intentan alimentar a sus bebés y se encuentran con dificultades en el proceso. Sabemos que eso sucede y queremos asegurarnos de que reciban la información y los recursos necesarios para tomar la mejor decisión posible. Y eso puede variar de una persona a otra. No es todo o nada”. – Ivan Zacarias, director de WIC, Valle del Sol

Con cada experiencia nueva, las cuidadoras deben tomar decisiones. La mejor decisión es aquella que se toma con la debida información. WIC cuenta con los recursos para ayudar a las cuidadoras a orientarse en la lactancia mixta y conseguir leches de fórmula especiales para satisfacer necesidades específicas, como la de bebés prematuros o con problemas de salud específicos.

Además, la alimentación con leche de fórmula y la lactancia no tienen que ser exclusivas, la lactancia mixta o los planes de alimentación combinada pueden implementarse con éxito.

“Mis bebés se alimentaron con ambos métodos [leche materna y leche de fórmula] y crecieron perfectamente, así que eso fue lo más importante para mí”. – Nicole, participante de WIC

Conoce a Assanatou (“Assa”) en Carrboro, Carolina del Norte.

Cuando Assa enfrentó problemas con la lactancia, concretamente con el agarre, acudió a WIC en busca de ayuda y recursos. Lograr un agarre cómodo y eficaz puede ser difícil, por lo que recurrir al apoyo desde el principio y con frecuencia será de gran ayuda. WIC cuenta con recursos para ayudar a las cuidadoras a enfrentar cada experiencia nueva.



“No me sentía verdaderamente una madre plena si mi bebé no recibía leche materna. Quería aportar algo”. – Assa

Trabajó con una asesora de lactancia de WIC que ayudó a Assa a conseguir un extractor de leche de uso médico. El extractor de leche ayudó a Assa a aumentar su suministro de leche para que pudiera decidirse por la lactancia mixta y lograr su objetivo de proporcionar a sus bebés algo de leche materna.

“No existe lo correcto o lo incorrecto cuando se trata del cuidado de tu bebé. Todas las personas tomamos caminos diferentes para estar saludables. Las opciones son las que te otorgan poder en la vida para tomar tus propias decisiones para la salud de tu familia”. – Lindsay Kohut, nutricionista de WIC

La alimentación de todo bebé puede ser difícil. Cada situación es única y, al haber demasiados consejos en todas partes (y de todo el mundo), intentar tomar la decisión correcta puede ser abrumador. Las cuidadoras que participan en el programa de apoyo a la lactancia materna de WIC han mejorado en dicha práctica.

“Sin esa relación tan cercana con WIC, no hubiera podido amamantar”. – Assa, participante de WIC

En cada experiencia nueva, el ingrediente secreto eres *tú*. Es normal tener dudas sobre la alimentación infantil. El programa WIC puede ayudar a encontrar las respuestas.