



**Prioritise Breastfeeding**  
Create sustainable support systems  
WABA | WORLD BREASTFEEDING WEEK 2025

# DAR PRIORIDAD A LA LACTANCIA MATERNA: CÓMO CREAR SISTEMAS DE APOYO SOSTENIBLES

**40**  
YEARS  
National WIC  
Association

la Semana mundial de la lactancia materna : Del 1 al 7 de agosto del 2025



## INFORMAR

**El WIC brinda a las familias los conocimientos y las herramientas necesarios para apoyar la lactancia.**

- Apoyo personalizado a cargo de compañeras consejeras capacitadas en lactancia
- Espacios ideados para la lactancia en clínicas del programa WIC
- Acceso a una red de apoyo que incluye consultoras de lactancia certificadas por la junta internacional (IBCLC), suministros necesarios para la lactancia y derivaciones
- Asesoramiento para ayudar a las familias a crear un espacio en el hogar que promueva la lactancia

## APOYAR

**El apoyo continuo ayuda a las familias a lograr sus objetivos de lactancia.**

- Apoyo que comienza durante el embarazo y continúa durante todo el posparto
- Compañeras consejeras disponibles para asesorar y alentar a las participantes
- Formación, clases y grupos de apoyo orientados a la lactancia
- Personal del WIC capacitado para escuchar, apoyar y conectar a las familias con especialistas



## INVOLUCRAR

**El WIC ayuda a normalizar la lactancia materna en las familias y comunidades.**

- Algunas clínicas del WIC ofrecen formación sobre lactancia a centros de cuidados infantiles y otros socios de la comunidad
- Difusión para empleados, prestadores de cuidados infantiles y organizaciones de la comunidad
- Asociaciones con otros programas para compartir estrategias y ayuda
- Colaboración con coaliciones de lactancia materna y grupos defensores para garantizar una atención continua



## INSPIRAR

**El WIC ayuda a normalizar la lactancia en las familias y las comunidades.**

- La lactancia se reconoce y promueve como el estándar
- Se brinda formación a las familias y los miembros de la comunidad
- Se brinda apoyo a la diada de la lactancia a través del compromiso de la familia, la comunidad y la pareja